GAZETA ZRZESZONA W POLSKIEJ GRUPIE WYDAWNICZO-MEDIALNEJ

MediaRzeszów.pl

CZWARTEK | 11 Lipca 2019 | Nr18 | www.mediarzeszow.pl | GAZETA BEZPŁATNA | RZESZÓW – KROSNO

ABONAMENT

ELASTYCZNA OFERTA

Rodziny wybierają Plusa!

Bo kolejne abonamenty dokupują nawet za połowę ceny, kiedy tylko chcą!

SAMSUNG
Galaxy S10+

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w Regulaminach „PLUS. III" i „smartDOM 4.5 – TELEWIZJA, INTERNET, TELEFON" na plus.pl

plus

Przyjdź i sprawdź!

Rzeszów, Pl. Wolności 1, tel. 601075016

Piknik Wolności i Solidarności w Ropczycach

W sobotę 6 lipca na stadionie miejskim w Ropczycach mieszkańcy miasta i Podkarpacia bawili się podczas kolejnej edycji Pikniku Wolności i Solidarności. W ten sposób „Solidarność" świętowała 39. rocznicę powstania związku.

W niecodziennej lekcji historii, w plenerze, wzięło udział wiele podkarpackich rodzin. Wśród atrakcji przygotowanych na to wydarzenie znalazły się występy zespołów ludowych, pokaz mażoretek, rodzinne biegi, rozgrywki piłkarskie dla najmłodszych oraz wiele innych. Można też było skosztować podkarpackich przysmaków, a wieczorem wystąpił zespół KSU.

Atrakcją był też konkurs grillowania dla vipów, który wygrał zastępca burmistrza Sędziszowa Małopolskiego Piotr Kapusta, drugie miejsce zajął marszałek województwa Władysław Ortyl, a trzecie starosta ropczycko-sędziszowski Witold Darłak. Organizatorem pikniku była „Solidarność" Region Rzeszowski. Samorząd Województwa Podkarpackiego był partnerem wydarzenia.

MONIKA KONOPKA
BIURO PRASOWE UMWP
FOT. ARCH. ORGANIZATORA

Bezpłatna pomoc prawna

Mieszkańcy powiatu rzeszowskiego mogą nieodpłatnie skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Siedem punktów, gdzie mogą zwrócić się potrzebujący pomocy obywatele działa pod egidą Starostwa i znajduje się na terenie powiatu rzeszowskiego.

Mamy aktualnie czas wakacyjny. Wielu mieszkańców wyjeżdża na urlopy i wczasy. Bywa tak, że trafiając do jakiegoś kurortu zastajemy zupełnie inną sytuacje niż ta opisywana w ulotkach reklamowych. W takich sytuacjach oraz innych problemach dotyczących przepisów prawa, mieszkańcy powiatu rzeszowskiego, których nie stać na prawnika, mogą skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz poradnictwa obywatelskiego.

Wspomniane punkty są zlokalizowane pod następującymi adresami:

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna, ul. Rynek 49, Sokołów Młp.
poniedziałek, czwartek: 11.00-15.00
wtorek, środa, piątek: 8.00-12.00, tel. 882 180 389

Miejsko-Gminny Dom Kultury, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 12,36-060 Głogów Młp.
od poniedziałku do piątku: 15.00-19.00, tel. 882 180 398

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1, ul. Batorego 9, 35-005 Rzeszów
od poniedziałku do piątku: 7.30-11.30, tel. 882 184 156

Miejskie Centrum Kultury, Rynek 2, 36-040 Boguchwała
poniedziałek, środa, piątek: 14.00-18.00
wtorek, czwartek: 10.00-14.00, tel. 882 180 395

Gimnazjum Publiczne, ul. Plac Ks. Adolfa Kowala 2, 36-030 Błażowa
od poniedziałku do piątku: 8.00-12.00, tel. 882 180 392

Urząd Gminy Dynów, ul. Ks. J. Ożoga 2, 36-065 Dynów
poniedziałek, środa, piątek: 14.00-18.00
wtorek, czwartek: 7.30-11.30, tel. 882 180 386

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1, ul. Batorego 9, 35-005 Rzeszów
od poniedziałku do piątku: 11.30-15.30, tel. 882 184 156

Od dnia 1 stycznia 2019 roku usługi te będą świadczone każdej osobie fizycznej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i złoży w tej sprawie stosowne oświadczenie. Zapisów na wizyty można dokonywać bezpośrednio pod numerami telefonów dostępnymi w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej. Można również zgłaszać się na wizyty w punkcie bez wcześniejszego umawiania się.

Ponadto na stronie internetowej www.bip.powiat.rzeszow.pl/Nieodplatna_pomoc_prawna prowadzony jest wykaz innych jednostek poradnictwa dostępnego dla mieszkańców powiatu.

W 2018 roku we wszystkich ww. punktach udzielono łącznie 1864 porad prawnych. Porady dotyczyły głównie spraw z zakresu prawa cywilnego, rzeczowego i spadkowego.

WOJ.

plus

CYFROWY POLSAT

smart DOM

Przenieś numer do Plusa i płać mniej!

Masz telewizję w Cyfrowym Polsacie? Wybierz abonament w Plusie i płać tylko 20 zł/mies.

ABONAMENT
20
zł/mies.
z rabatem smartDOM

TELEFON

Prezentowany abonament uwzględnia rabat smartDOM. Rabat dostępny w przypadku zachowania warunków programu smartDOM 4.5.
Szczegóły w regulaminach „Plus.III" i „smartDOM 4.5 – TELEWIZJA, INTERNET, TELEFON" na: www.plus.pl, www.cyfrowypolsat.pl oraz u Doradców.

Zapraszamy do Punktu Plusa i Cyfrowego Polsatu
Rzeszów, Pl. Wolności 1, tel. 601075016

Program XVIII Światowego Festiwalu Polonijnych Zespołów Folklorystycznych RZESZÓW'2019 oraz obchodów 50-lecia festiwali polonijnych w Rzeszowie

Tajemnicza, subtelna, o ogromnej wrażliwości, była wokalistka Brathanków, od dawna kroczy własną ścieżką. Brzmienia jej popowych produkcji nabierają folkowych kolorów, a ciepła barwa głosu nadaje charakteru. Halina Mlynkova już 19 lipca zagra na rzeszowskim Rynku na koncercie otwarcia Światowego Festiwalu Polonijnych Zespołów Folklorystycznych!

17 VII (środa)
Cały dzień – Przyjazdy zespołów do Rzeszowa
godz. 2100 – Narada organizacyjna

18 VII (czwartek)
godz. 900 – 1300 – Próby
godz. – 1330 – Spotkanie delegacji zespołów z kierownictwem festiwalu oraz Rzeszowskiego Oddziału Stowarzyszenia „Wspólnota Polska"
godz. 1500 – 1800 – Próby
godz. – 2100 – Spotkanie integracyjne uczestników festiwalu

19 VII (piątek)
godz. 900 – 1300 – Próby
godz. – 1700 – Korowód zespołówul.: Lubomirskich,. 3-Maja, Kościuszki, Rynek
– Otwarcie Festiwalu Estrada w Rynku (W przypadku ulewnego deszczu, otwarcie Festiwalu, bez korowodu zespołów, odbędzie się w hali widowiskowej)
godz. -1900 – „Rzeszów Polonii" – koncert powitalny w wykonaniu zespołów polskich Estrada w Rynku

20 VII (sobota)
DNI POLONIJNE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM
godz. 900 -1300 – Próby
godz. 1300 – 2140 – Występy zespołów polonijnych w Rzeszowie Estrada w Rynku
– Występy zespołów w miastach i gminach województwa

21 VII (niedziela)
DNI POLONIJNE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM
godz. – 900 – Msza św. w intencji Polonii Katedra Rzeszowska
godz. 1300 – 2140 – Występy zespołów polonijnych w Rzeszowie Estrada w Rynku
– Występy zespołów w miastach i gminach województwa

22VII (poniedziałek)
godz. 900 -1300 – Próby
godz. – 1900 – Koncert „Folklor Narodów Świata" Hala widowiskowa

23 VII (wtorek)
DZIEŃ JUBILEUSZOWY
godz. 900 -1800 – Próby
– Sympozjum na temat roli folkloru i festiwali polonijnych w Rzeszowie w kształtowaniu zainteresowań kulturą polską młodego pokolenia Polonii i Polaków poza granicami kraju.
– Gala jubileuszowa – spotkanie delegacji zespołów oraz zaproszonych gości z organizatorami festiwali. (Wręczenie pamiątek jubileuszowych i festiwalowych oraz nagród i wyróżnień)
– Spotkanie wszystkich uczestników festiwalu z Marszałkiem Województwa Podkarpackiego oraz bal jubileuszowy

24 VII (środa)
godz. 900 -1300 – Próby
godz. – 1900 – Koncert Galowy Hala widowiskowa
25 VII (czwartek) – wyjazdy zespołów

IMPREZY TOWARZYSZĄCE
JARMARK PODKARPACKI
Miejsce: Rynek,
Termin: 20 i 21 VII, godz. 1000 – 2100
WYSTĘPY POLSKICH ZESPOŁÓW ARTYSTYCZNYCH
Miejsce: Estrada w Rynku
Termin: 19 VII, godz. 1500 – 1700, 1900

PolskaOnline24.pl

Nr 55 Lipiec 2019

MAGAZYN POLSKIEJ GRUPY WYDAWNICZO-MEDIALNEJ

Program TV 12.07-18.07.2019

Natalia Kukulska:

Czasem warto unieść się nad ziemię

Piątek, 12 lipca

TVP 1

07:05 Elif (523) serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce
09:10 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później serial
10:20 Komisarz Alex serial
11:10 Ojciec Mateusz: Radar serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce I
14:00 Elif (524) serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16:05 Wieczna miłość telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:25 Jeden z dziesięciu teleturniej
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Zniewolona (6) serial
21:35 Echo serca (4) serial
22:30 Tatuś dramat obyczajowy, USA 1991
00:15 Opiekun thriller, Niemcy 2012

TVP 2

07:20 Familiada teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Jak myśmy się postarzeli (213) serial
11:55 Barwy szczęścia (2057) serial
12:30 Koło fortuny (452) teleturniej
13:15 Marzę o Tobie (19) serial
14:05 Coś dla ciebie magazyn
14:30 Operacja zdrowie!
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział: Krew i woda - część 2 (134) serial
16:00 Koło fortuny (453) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Więzień miłości telenowela
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Na dobre i na złe: T jak tato (712) serial
19:35 Rodzinka.pl: Gips (112) serial
20:10 Kino relaks: Mów mi Vincent komediodramat, USA 2014
22:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Stalowa Wola
00:50 Prowokacja film sensacyjny, USA 2005

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:45 SuperPies (15) magazyn poradnikowy
09:15 Malanowski i partnerzy (14) serial fabularno-dokumentalny
09:45 Dzień, który zmienił moje życie (27) serial
10:45 Dlaczego ja? (660) serial
11:45 Gliniarze (221) serial
12:40 Trudne sprawy (542) serial
13:40 Sekrety rodziny (83) serial
14:40 Dlaczego ja? (413) serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (260) serial
17:40 Sekrety rodziny (84) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (498) serial
20:10 X-Men: Pierwsza klasa film SF, USA 2011
22:55 Conan Barbarzyńca film fantasy, USA 1982

TVN

07:50 Doradca smaku: Amerykański burger (35) magazyn kulinarny
08:00 19+ (341) serial
08:30 19+ (342) serial
09:00 Kuchenne rewolucje: Puck, Paradis (10) program rozrywkowy
10:00 W-11 - Wydział Śledczy: Diler (1136) serial
11:30 SOS. Ekipy w akcji (28) serial
12:30 Ukryta prawda (693) serial
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Nowa rodzina (1139) serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Strzelanina w dyskotece (1140) serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Ciągowice, Restauracja Euforia (6) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (437) serial
17:00 SOS. Ekipy w akcji (29) serial
18:00 Ukryta prawda (694) serial
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Interstellar film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014
23:30 Człowiek o żelaznych pięściach film przygodowy, Hongkong/USA 2012

TV 4

07:35 Dragon Ball Super (71) serial anime
08:00 Nasz nowy dom (66) reality show
09:00 Septagon (15) serial
10:00 Anatomia głupoty (14) serial
10:30 Anatomia głupoty (15) serial
11:00 Sekrety sąsiadów (55) serial
11:30 Sekrety sąsiadów (56) serial
12:00 9. miesiąc (14) serial fabularno-dokumentalny
13:00 Detektywi w akcji (75) serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (523) serial
16:00 Gliniarz i prokurator (15) serial
17:00 Przeklęta (2) telenowela
18:00 Septagon (16) serial
19:00 Policjantki i Policjanci (524) serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu (18) program rozrywkowy
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (281) serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (282) serial
23:00 Czas śmierci horror, Francja/Wielka Brytania 2002

TVN7

07:10 Sąd rodzinny (113) serial fabularno-dokumentalny
08:10 Szpital (311) serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (150) serial fabularno-dokumentalny
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (375) serial
12:55 Sąd rodzinny (114) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (151) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (312) serial
15:55 Kości (9/22) serial
16:55 Dr House (5/22) serial
17:55 Kryminalni 3: Poniżej zera (3/14) serial
19:00 Żony Hollywood 3 (10/12) program rozrywkowy
20:00 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 komedia, USA 2008
22:35 Król Skorpion film przygodowy, Belgia/Niemcy/USA 2002
00:25 Zagubieni (23/25) serial

Puls

07:00 Na wariackich papierach: Narzeczona Tuppermana (16) serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) serial
09:00 Rodzinny interes: Irokez (40) serial
10:00 Zaklinaczka duchów 5 (105) serial
11:00 Zaklinaczka duchów 5 (106) serial
12:00 Kobra - oddział specjalny: Cień (5) serial
13:00 Kobra - oddział specjalny: Pod presją (6) serial
14:00 Łowcy skarbów (15) serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (118) serial
16:00 Rodzinny interes: Irokez (40) serial
17:00 Rodzinny interes: Ucieczka kochanków (41) serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) serial
20:00 Człowiek pies dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2005
21:55 22 kule film sensacyjny, Francja 2010
00:10 Nieuchronna sprawiedliwość dramat sensacyjny, USA 2014

Sobota, 13 lipca

TVP 1

07:20 Rok w ogrodzie (752) magazyn
07:45 Rok w ogrodzie extra magazyn
08:00 Pełnosprawni (309) magazyn
08:25 wojsko-polskie.pl
08:50 Studio Raban magazyn
09:20 Rodzinny ekspres magazyn religijny
09:50 Sekundy, które zmieniły życie
10:25 Janosik: Porwanie (4/13) serial
11:20 Janosik: Tańcowali zbójnicy (5/13) serial
12:25 Fascynujący świat
13:20 Z pamięci: Juliusz Wiktor Gomulicki cykl felietonów
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:05 Żywy Bałtyk: Piasek (3) serial
14:35 Jak to działa?
15:05 Ojciec Mateusz: Smażalnia (236) serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa 2: Metody naukowe (24) serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:30 Opole 2019 na bis (4) koncert
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Zniewolona (7) serial
21:35 Komisarz Alex
12: Osaczona (146) serial
22:35 Hit na sobotę: Ja, Frankenstein horror, Australia/USA 2014
00:15 4 Blocks: Bracia (1/6) serial

TVP 2

07:00 M jak miłość (1436) serial
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:30 Gwiazdy w południe: Egipcjanin Sinuhe film historyczny, USA 1954
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koło fortuny (455) teleturniej
15:10 Rodzinka.pl: Zabawa w chowanego (244) serial
15:45 Kabaretowe lato Dwójki (18) program rozrywkowy
17:00 U Pana Boga w ogródku (5/12) serial
17:45 Słowo na niedzielę: Szuflady
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:30 Kronika F1 magazyn sportowy
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:30 Kulisy „Postaw na milion" felieton
19:35 Lajk! magazyn kulturalny
20:05 Za jakie grzechy, dobry Boże? komedia, Francja 2014
21:50 Kabaretowe lato Dwójki (5) program rozrywkowy
22:50 Kabaretowe lato Dwójki (6) program rozrywkowy
23:50 La La Poland 2 (10) program rozrywkowy
00:25 Za garść dolarów western, Włochy/Hiszpania/RFN 1964

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:40 Scooby-Doo i potwór z Loch Ness film animowany, USA 2004
10:05 Ewa gotuje (329) magazyn kulinarny
10:40 Dziennik cwaniaczka 2 komedia, USA 2011
12:40 Sekrety rodziny (39) serial
13:45 Świat według Kiepskich (229) serial
14:25 Świat według Kiepskich (230) serial
15:10 Świat według Kiepskich (231) serial
15:50 Kabaret na żywo (36) program rozrywkowy
17:50 Chłopaki do wzięcia (177) serial
18:20 Chłopaki do wzięcia (178) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (499) serial
20:10 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna film przygodowy, Kanada/USA 2010
22:40 Zmowa milczenia thriller, Francja 2003
00:20 Projekt Almanach film SF, USA 2015

TVN

07:55 Kobieta na krańcu świata (4) serial
08:30 Dzień Dobry Wakacje magazyn
11:00 Na Wspólnej (2905) serial
11:25 Na Wspólnej (2906) serial
11:50 Na Wspólnej (2907) serial
12:25 Na Wspólnej (2908) serial
12:50 MasterChef Junior (7) program rozrywkowy
14:25 Top Model (6) reality show
15:25 Efekt Domina (1/8) serial
16:00 Domowe rewolucje (2) program rozrywkowy
17:00 Kuchenne rewolucje: Goszczanów, Ibis (9) program rozrywkowy
18:00 Weekendowa metamorfoza (5) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Dziewczyna moich koszmarów komedia romantyczna, USA 2007
22:20 Złodziejka tożsamości komedia kryminalna, USA 2013
00:45 W ukryciu horror, USA 2015

TV 4

07:35 101 dalmatyńczyków (52) serial
07:55 Flintstonowie (56) serial
08:35 Flintstonowie (57) serial
09:00 Sindbad: Legenda siedmiu mórz film animowany, USA 2003
10:50 Policjantki i Policjanci (520) serial
11:50 Policjantki i Policjanci (521) serial
12:50 Policjantki i Policjanci (522) serial
13:50 STOP Drogówka magazyn policyjny
14:50 Mama do wynajęcia komedia romantyczna, USA 2008
16:55 Krótkie spięcie komedia SF, USA 1986
19:00 Galileo (732) program popularnonaukowy
20:00 Policjantki i Policjanci (523) serial
21:00 Policjantki i Policjanci (524) serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (283) serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (284) serial
00:05 Dzieci kukurydzy horror, USA 2009

TVN7

06:50 Mango telezakupy
08:55 Ukryta prawda (374) serial
09:55 Zakochani po uszy (9/120) telenowela
10:30 Zakochani po uszy (10/120) telenowela
11:00 Zakochani po uszy (11/120) telenowela
11:35 Zakochani po uszy (12/120) telenowela
12:10 Beethoven: Świąteczna przygoda film familijny, Kanada/USA 2011
14:00 Wyjdź za mnie (1/2) film obyczajowy, USA 2010
15:50 Kawaler komedia, USA 1999
17:55 Charlie St. Cloud melodramat, Kanada/USA 2010
20:00 W cieniu jupiterów melodramat, USA 2014
22:30 Komediowa sobota: Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda komedia, USA 2003
00:15 Jak to się robi w Chicago dramat sensacyjny, USA 1986

Puls

07:00 Taki jest świat 4 (28) program informacyjny
07:50 Szalone fabryki polskiej muzyki!: Cyganie (3) program rozrywkowy
08:50 13 posterunek 2 (5) serial
09:25 13 posterunek 2 (6) serial
10:10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137) serial
11:10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138) serial
12:05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (139) serial
13:05 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) serial
15:00 Rodzinny interes: Bursztynowa afera (21) serial
16:00 Rodzinny interes: Pani Ludwika (22) serial
17:00 Rodzinny interes: Niezdrowa fascynacja (23) serial
18:00 Rodzinny interes: Nowe życie (24) serial
19:00 Rodzinny interes: Komu bije dzwon (25) serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Odwet film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2018
21:55 John Stratton film sensacyjny, Wielka Brytania 2017
23:55 Maksimum ryzyka film sensacyjny, USA 1996

Niedziela, 14 lipca

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień magazyn rolniczy
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Ziarno
09:40 Prywatne życie zwierząt
10:10 Indianin w kredensie film przyg.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Spotkanie ze świętym
12:55 Z pamięci: Barbara Zbrożyna cykl felietonów
13:05 BBC w Jedynce I
14:15 Komisarz Alex serial
15:15 Ojciec Mateusz serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa 2: Zaciąg ukraiński (25) serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:30 Opole 2019 na bis koncert
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Zniewolona (8) serial
21:20 Blondynka: Nie chodzi o mnie (81) serial
22:15 Zakochana Jedynka: Wymarzona dziewczyna komedia, USA 2015
23:50 Mały Jakub dramat obyczajowy, Polska 2016

TVP 2

07:00 M jak miłość (1437) serial
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
10:45 Rodzinne oglądanie: Najmłodsi wśród zwierząt: Mieszkańcy wód film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
11:50 Gwiazdy w południe: Bitwa u ujścia La Platy film wojenny, Wielka Brytania 1956
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koło fortuny (457) teleturniej
15:15 Europa da się lubić
16:25 Kocham Cię, Polsko!
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:30 Kronika F1 magazyn sportowy
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:30 Na sygnale: Kocham cię, Martyna (229) serial fabularno-dokumentalny
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 widowisko
20:30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Toruń, część 1 widowisko
21:50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019: Toruń, część 2 widowisko
23:05 Wielki Waldo Pepper dramat przygodowy, USA 1975
00:55 Zawód: Amerykanin serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:20 Artur i zemsta Maltazara film familijny, Francja 2009
10:10 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna film przygodowy, Kanada/USA 2010
12:40 X-Men: Pierwsza klasa film SF, USA 2011
15:25 Noc w muzeum film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006
17:50 Nasz nowy dom (124) reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Słoneczna Stacja magazyn
20:05 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki program rozrywkowy
22:45 Jaja w tropikach komedia, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2008

TVN

07:55 Nowa Maja w ogrodzie (19/39) magazyn ogrodniczy
08:25 Akademia ogrodnika (19) magazyn ogrodniczy
08:30 Dzień Dobry Wakacje magazyn
11:00 Weekendowa metamorfoza (6) program rozrywkowy
12:00 Co za tydzień
12:35 Projekt Lady (8) reality show
13:35 Johnny English: Reaktywacja komedia przygodowa, Francja/Wielka Brytania/USA 2011
15:45 Ja, ty i on komedia, USA 2006
18:00 Salon sukien ślubnych Goka (1) serial
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże film fantasy, Nowa Zelandia/Niemcy/USA 2002
23:45 Ex Machina dramat SF, Wielka Brytania 2014

TV 4

07:35 101 dalmatyńczyków (54) serial
07:55 Flintstonowie (58) serial
08:35 Powrót na wyspę Nim film familijny, Australia 2013
10:25 Galileo (731) program popularnonaukowy
11:25 Galileo (732) program popularnonaukowy
12:35 Nie można pocałować panny młodej komedia romantyczna, USA 2011
14:35 Wyścig szczurów komedia, Kanada/USA 2001
16:55 Mama do wynajęcia komedia romantyczna, USA 2008
19:00 Galileo (733) program popularnonaukowy
20:00 Punisher film sensacyjny, Australia/USA 1989
21:50 Kapitan Corelli melodramat, Francja/Wielka Brytania/USA 2001
00:30 Tuż przed tragedią: Trzęsienie ziemi w Kobe (6) serial

TVN7

06:50 Mango telezakupy
08:55 Ukryta prawda (375) serial
09:55 Zakochani po uszy (13/120) telenowela
10:30 Zakochani po uszy (14/120) telenowela
11:05 Zakochani po uszy (15/120) telenowela
11:40 Zakochani po uszy (16/120) telenowela
12:15 Jak zdobyto Dziki Zachód western, USA 1962
15:25 Wakacje w krzywym zwierciadle komedia, USA 1983
17:35 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 komedia, USA 2008
20:00 Superseans: Infiltracja dramat sensacyjny, Hongkong/USA 2006
23:10 Źródło nadziei dramat wojenny, Turcja/Australia/USA 2014

Puls

06:50 Flash 2 (19) serial akcji
07:45 Łowcy skarbów (11) serial
08:45 Łowcy skarbów (12) serial
09:40 Przygody Merlina 4 (4) serial
10:40 Następny proszę! (3) program rozrywkowy
11:40 Żandarm w Nowym Jorku komedia, Francja/Włochy 1965
13:45 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko baśń filmowa, Czechy 2018
15:55 Góra Czarownic film przygodowy, USA 2009
17:55 Nowe przygody Aladyna komedia, Belgia/Francja 2015
20:00 Niedziela z gwiazdami: Con Air: Lot skazańców film sensacyjny, USA 1997
22:30 Jestem zemstą film sensacyjny, USA 2016
00:05 Zobacz to!: Uwikłana 2 (7) serial
00:55 Na jedwabnym szlaku: Smacznego... (9/10) serial

Poniedziałek, 15 lipca

TVP 1

07:05 Elif (524) serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce
09:10 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później: Sinobrody, czyli prawo do życia (4/15) serial
10:15 Komisarz Alex: Opętanie serial
11:05 Ojciec Mateusz: Kolekcjoner
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 To się opłaca magazyn
12:55 Natura w Jedynce I
14:00 Elif (525) serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej
18:25 Jeden z dziesięciu teleturniej
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Zniewolona (9) serial
21:35 Rolnik szuka żony 5 (10) telenowela dokumentalna
22:35 Ekstradycja 2 (8/9) serial
23:45 Uwięzione (11/16) serial
00:45 Uwięzione (12/16) serial

TVP 2

07:20 Familiada teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: Muszę rozgrzać Achillesa (214) serial
11:55 Barwy szczęścia (2058) serial
12:30 Koło fortuny (459) teleturniej
13:15 Marzę o Tobie (20) serial
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział: Gwiaździste niebo - część 1 (135) serial
16:00 Koło fortuny (460) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Więzień miłości (99) telenowela
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Na dobre i na złe: To, co najcenniejsze (713) serial
19:35 Rodzinka.pl: Nowe gniazdo (113) serial
20:10 Zemsta o jasnych oczach 2 (2/3) serial
22:00 Anatomia zła thriller, Polska 2015
00:10 Barany. Islandzka opowieść komediodramat, Islandia/Dania/Polska/Norwegia 2015

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:45 Malanowski i partnerzy (15) serial fabularno-dokumentalny
09:15 Malanowski i partnerzy (16) serial fabularno-dokumentalny
09:45 Dzień, który zmienił moje życie (28) serial
10:45 Dlaczego ja? (661) serial
11:45 Gliniarze (222) serial
12:40 Trudne sprawy (543) serial
13:40 Sekrety rodziny (84) serial
14:40 Dlaczego ja? (414) serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (261) serial
17:40 Sekrety rodziny (85) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (500) serial
20:05 Megahit: Więzień labiryntu thriller, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014
22:25 Cudzoziemiec film sensacyjny, Polska/USA 2003
00:35 Znaki (3) serial

TVN

07:00 Szkoła (437) serial
08:00 19+ (343) serial
08:30 19+ (344) serial
09:00 Kuchenne rewolucje: Kobiór, restauracja Feniks (11) program rozrywkowy
10:00 W-11 - Wydział Śledczy serial fabularno-dokumentalny
11:30 SOS. Ekipy w akcji (29) serial
12:30 Ukryta prawda (694) serial
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Córka alkoholiczki (1141) serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Nocny powrót (1142) serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Nowy Targ, Restauracja Mauritiana (7) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (438) serial
17:00 SOS. Ekipy w akcji (30) serial
18:00 Ukryta prawda (695) serial
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku: Torcik bezowy z kremem waniliowym i owocami (37) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2909) serial
20:55 Milionerzy (176) teleturniej
21:30 Projekt Lady (9) reality show
22:30 Salon sukien ślubnych Goka (2) serial
23:30 Annabelle horror, USA 2014

TV 4

07:35 Dragon Ball Super (72) serial anime
08:00 Nasz nowy dom (67) reality show
09:00 Septagon (16) serial
10:00 Anatomia głupoty (15) serial
10:30 Anatomia głupoty (16) serial
11:00 Sekrety sąsiadów (56) serial
11:30 Sekrety sąsiadów (57) serial
12:00 Galileo (731) program popularnonaukowy
13:00 Detektywi w akcji (76) serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (524) serial
16:00 Gliniarz i prokurator (16) serial
17:00 Przeklęta (3) telenowela
18:00 Septagon (17) serial
19:00 Policjantki i Policjanci (525) serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (285) serial
21:00 Gwiazdy Kabaretu (18) program rozrywkowy
22:00 Galileo (732) program popularnonaukowy
23:00 Armia ciemności horror, USA 1992

TVN7

07:10 Sąd rodzinny (114) serial fabularno-dokumentalny
08:10 Szpital (312) serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (151) serial fabularno-dokumentalny
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (376) serial
12:55 Sąd rodzinny (115) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (152) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (313) serial
15:55 Kości (10/22) serial
16:55 Dr House (6/22) serial
17:55 Kryminalni 3: Karciarz (4/14) serial
19:00 Żony Hollywood 3 (11/12) program rozrywkowy
20:00 Odwróceni (7/14) serial
21:05 Odwróceni (8/14) serial
22:05 Mama horror, Kanada/Hiszpania 2013
00:15 Zagubieni 2 (1/24) serial

Puls

07:00 Na wariackich papierach: DiPesto w opałach (17) serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) serial
09:00 Rodzinny interes: Ucieczka kochanków (41) serial
10:00 Zaklinaczka duchów 5 (106) serial
11:00 Zaklinaczka duchów 5 (107) serial
12:00 Kobra - oddział specjalny: Pod presją (6) serial
13:00 Kobra - oddział specjalny: Kłamca (7) serial
14:00 Łowcy skarbów (16) serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (119) serial
16:00 Rodzinny interes: Ucieczka kochanków (41) serial
17:00 Rodzinny interes: Podwójna gra (42) serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) serial
20:00 13. dzielnica: Ultimatum film sensacyjny, Francja 2009
21:55 Człowiek pies dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2005
23:50 Aligator - Lake Placid horror komediowy, Kanada/USA 1999

Wtorek 16 lipca

TVP 1

07:10 Elif (525) serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Wokół mórz: Fale pływowe
09:05 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później: Puste krzesło, czyli nie wierzę w Świętego Mikołaja (5/15) serial
10:15 Komisarz Alex: Zemsta serial
11:05 Ojciec Mateusz: Ślepy los
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce 6
14:00 Elif (526) serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej
18:25 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Zniewolona (10) serial
21:35 Rolnik szuka żony
22:35 Okupowani: Czerwiec serial
23:35 Samolot, który uderzył w Pentagon film dokumentalny
00:30 Wichry wojny (6/7) serial

TVP 2

07:20 Familiada teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: Niech sobie kociak mruczy (215) serial
11:55 Barwy szczęścia (2059) serial
12:30 Koło fortuny (462) teleturniej
13:15 Marzę o Tobie (21) serial
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział: Gwiaździste niebo - część 2 (136) serial
16:00 Koło fortuny (463) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Więzień miłości (100) telenowela
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Na dobre i na złe: Choroba lądowa (714) serial
19:35 Rodzinka.pl: Dziadkowie kontratakują (114) serial
20:10 Rozmowy kontrolowane komedia, Polska 1991
21:55 Rodzinka.pl: Dżambalaja (156) serial
22:30 Rodzinka.pl: Jajo i kura (157) serial
23:10 Zemsta o jasnych oczach 2 (2/3) serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:45 Malanowski i partnerzy (17) serial fabularno-dokumentalny
09:15 Malanowski i partnerzy (18) serial fabularno-dokumentalny
09:45 Dzień, który zmienił moje życie (29) serial
10:45 Dlaczego ja? (662) serial
11:45 Gliniarze (223) serial
12:40 Trudne sprawy (544) serial
13:40 Sekrety rodziny (85) serial
14:40 Dlaczego ja? (415) serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (262) serial
17:40 Sekrety rodziny (86) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (501) serial
20:05 Znaki (5) serial
21:05 Znaki (6) serial
22:10 Rekrut thriller, USA 2003
00:40 Skazany na śmierć (84) serial

TVN

07:50 Doradca smaku: Torcik bezowy z kremem waniliowym i owocami (37) magazyn
08:00 19+ (345) serial
08:30 19+ (346) serial
09:00 Kuchenne rewolucje: Małdyty, Zajazd pod Kłobukiem (12) program rozrywkowy
10:00 W-11 - Wydział Śledcz serial fabularno-dokumentalny
11:30 SOS. Ekipy w akcji (30) serial
12:30 Ukryta prawda (695) serial
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Krwawa randka (1143) serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Uprowadzenie (1144) serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Kościerzyna, Zajazd Parada (8) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (439) serial
17:00 SOS. Ekipy w akcji (31) serial
18:00 Ukryta prawda (696) serial
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku: Gulasz nihari z wołowiny (36) magazyn
20:15 Na Wspólnej (2910) serial
20:55 Milionerzy (177) teleturniej
21:35 Tłumaczka thriller, Francja/Wielka Brytania/USA
00:10 Kuba Wojewódzki talk-show

TV 4

07:35 Dragon Ball Super (73) serial anime
08:00 Nasz nowy dom (69) reality show
09:00 Septagon (17) serial
10:00 Anatomia głupoty (16) serial
10:30 Anatomia głupoty (17) serial
11:00 Sekrety sąsiadów (57) serial
11:30 Sekrety sąsiadów (58) serial
12:00 Galileo (732) program popularnonaukowy
13:00 Detektywi w akcji (77) serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (525) serial
16:00 Gliniarz i prokurator (17) serial
17:00 Przeklęta (4) telenowela
18:00 Septagon (18) serial
19:00 Policjantki i Policjanci (526) serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (286) serial
21:00 Gangi Nowego Jorku dramat sensacyjny, Niemcy/Holandia/Włochy/USA /Wielka Brytania 2002
00:35 Dzieci kukurydzy horror, USA 2009

TVN7

07:10 Sąd rodzinny (115) serial fabularno-dokumentalny
08:10 Szpital (313) serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (152) serial fabularno-dokumentalny
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (377) serial
12:55 Sąd rodzinny (116) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (153) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (314) serial
15:55 Kości (11/22) serial
16:55 Dr House (7/22) serial
17:55 Kryminalni 3: Ucieczka (5/14) serial
19:00 Żony Hollywood 3 (12-ost.) program rozrywkowy
20:00 Kino oldschool: Epidemia film sensacyjny, USA 1995
22:45 Komora dramat sensacyjny, USA 1996

Puls

07:00 Na wariackich papierach: Niech Bóg ma nas w opiece (18) serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) serial
09:00 Rodzinny interes: Podwójna gra (42) serial
10:00 Zaklinaczka duchów 5 (107) serial
11:00 Nash Bridges: Początek (1) serial
12:00 Kobra - oddział specjalny: Kłamca (7) serial
13:00 Kobra - oddział specjalny: Zdrada (8) serial
14:00 Łowcy skarbów (17) serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120) serial
16:00 Rodzinny interes: Podwójna gra (42) serial
17:00 Rodzinny interes: Rajdowiec (43) serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) serial
20:00 Kontakt bezpośredni film sensacyjny, Niemcy/USA 2009
21:50 Najlepsi z najlepszych film sensacyjny, USA 1989
23:50 Asy bez kasy komedia sensacyjna, USA 2016

Środa, 17 lipca

TVP 1

07:10 Elif (526) serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce
09:05 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później serial
10:20 Komisarz Alex serial
11:05 Ojciec Mateusz: Zagadki serca
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra magazyn
12:55 Relacja z uroczystości greckokatolickich św. apostołów Piotra i Pawła
14:00 Elif (527) serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej
18:25 Jeden z dziesięciu teleturniej
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Zniewolona (11) serial
21:35 Rolnik szuka żony
22:35 Lampedusa. Za horyzontem
23:40 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub, jakiego nie było film

TVP 2

07:20 Familiada teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: Sie czyta, sie wie (216) serial
11:55 Barwy szczęścia (2060) serial
12:30 Koło fortuny (465) teleturniej
13:15 Marzę o Tobie (22) serial
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział: Ostatnia podróż - część 1 (137) serial
16:00 Koło fortuny (466) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Więzień miłości (101) telenowela
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Na dobre i na złe: Gdzie nasz dom? (715) serial
19:35 Rodzinka.pl: Rywalizacja ojciec - syn (115) serial
20:10 Kino relaks: Facet z odzysku komedia romantyczna, Kanada/Niemcy/USA 2002
21:55 Mocne kino: W cywilu 3 film sensacyjny, USA 2013
23:35 Anatomia zła thriller, Polska 2015

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:45 Malanowski i partnerzy (19) serial fabularno-dokumentalny
09:15 Malanowski i partnerzy (20) serial fabularno-dokumentalny
09:45 Dzień, który zmienił moje życie (30) serial
10:45 Dlaczego ja? (663) serial
11:45 Gliniarze (224) serial
12:40 Trudne sprawy (545) serial
13:40 Sekrety rodziny (86) serial
14:40 Dlaczego ja? (416) serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (263) serial
17:40 Sekrety rodziny (87) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (502) serial
20:10 Wykiwać klawisza komedia obyczajowa, USA 2005
22:35 Zoolander komedia, Niemcy/Australia/USA 2001
00:35 Nasz nowy dom (90) reality show

TVN

07:50 Doradca smaku: Gulasz nihari z wołowiny (36) magazyn kulinarny
08:00 19+ (347) serial
08:30 19+ (348) serial
09:00 Kuchenne rewolucje: Tychy, Chata Paprocańska (13) program rozrywkowy
10:00 W-11 - Wydział Śledczy serial fabularno-dokumentalny
11:30 SOS. Ekipy w akcji (31) serial
12:30 Ukryta prawda (696) serial
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Zaginięcie Marysi (1145) serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Dziewczyny (1146) serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Imperium Smaku (9) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (440) serial
17:00 SOS. Ekipy w akcji (32) serial
18:00 Ukryta prawda (697) serial
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku: Chłodnik na kefirze z awokado (40-ost.) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2911) serial
20:55 Milionerzy (178) teleturniej
21:35 Hulk dramat SF, USA 2003
00:20 Norbit komedia, USA 2007

TV 4

07:35 Dragon Ball Super (74) serial anime
08:00 Nasz nowy dom (70) reality show
09:00 Septagon (18) serial
10:00 Anatomia głupoty (17) serial
10:30 Anatomia głupoty (18) serial
11:00 Sekrety sąsiadów (58) serial
11:30 Sekrety sąsiadów (59) serial
12:00 Galileo (733) program popularnonaukowy
14:00 STOP Drogówka magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (526) serial
16:00 Gliniarz i prokurator (18) serial
17:00 Przeklęta (5) telenowela
18:00 Septagon (19) serial
19:00 Policjantki i Policjanci (527) serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (287) serial
21:00 Cyborg film SF, USA 1989
22:50 Punisher film sensacyjny, Australia/USA 1989
00:40 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (7) serial

TVN7

07:10 Sąd rodzinny (116) serial fabularno-dokumentalny
08:10 Szpital (314) serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (153) serial fabularno-dokumentalny
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (378) serial
12:55 Sąd rodzinny (117) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (154) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (315) serial
15:55 Kości (13/22) serial
16:55 Dr House (8/22) serial
17:55 Kryminalni 3: Temat z Norwida (6/14) serial
19:00 Ukryta prawda (633) serial
20:00 Dobre kino: Boyhood dramat obyczajowy, USA 2014
23:25 Internat specjalnej troski komedia, USA 2015

Puls

07:00 Na wariackich papierach: Córeczka tatusia (19) serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) serial
09:00 Rodzinny interes: Rajdowiec (43) serial
10:00 Nash Bridges: Napad (2) serial
11:00 Nash Bridges: Kobieciarze (3) serial
12:00 Kobra - oddział specjalny: Zdrada (8) serial
13:00 Kobra - oddział specjalny: Ochroniarz (9) serial
14:00 Łowcy skarbów (18) serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (121) serial
16:00 Rodzinny interes: Rajdowiec (43) serial
17:00 Rodzinny interes: Trudne powroty (44) serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (144) serial
20:00 Jestem zemstą film sensacyjny, USA 2016
21:45 Zbrodniarz dramat kryminalny, USA 2008
23:55 Puls lata (3) program rozrywkowy
00:00 Bez litości 2: Zemsta (1) serial

Światowy Festiwal Polonijnych Zespołów Folklorystycznych

Światowy Festiwal Polonijnych Zespołów Folklorystycznych odbywający się w Rzeszowie kończy właśnie 50 lat. Z tej okazji w lipcu (17-25) do stolicy Podkarpacia przyjadą 34 zespoły z całego świata. Impreza co roku przyciąga mnóstwo widzów, którzy z zachwytem podziwiają taneczne popisy ludowych zespołów.

Festiwalowi towarzyszyć będą ponadto:

– Jarmark Podkarpacki na rzeszowskim Rynku (20 – 21 lipca, godz. 10 – 21),

– wystawa „Trochę z przypadku, trochę z potrzeby – 50 lat światowych festiwali polonijnych zespołów folklorystycznych 1969 – 2019" (19 lipca – 1 października, Uniwersytet Rzeszowski, al. Rejtana 16c),

– wystawa interdyscyplinarna związana z 50-leciem festiwali polonijnych „Trochę z przypadku, trochę z potrzeby – 50 lat światowych festiwali polonijnych zespołów folklorystycznych 1969 – 2019" (lipiec, Wojewódzki Dom Kultury, ul. Okrzei 7).

http://wspolnota-polska.rzeszow.pl

Zakład Mięsny SMAK-GÓRNO Sp. z o.o.

tel. 17/77 28 715
www.smakgorno.pl

Reklama

Koncert Ireny Santor

Irena Santor, niekwestionowana Pierwsza Dama Polskiej Piosenki, uwielbiana przez kolejne pokolenia słuchaczy, w 2019 roku obchodzi diamentowy jubileusz pracy. Artystka świętować go będzie, wspólnie z Państwem, podczas wyjątkowej trasy koncertowej „Jubileusz. Śpiewam, czyli jestem".

Irena Santor, jako pierwsza polska artystka z dziedziny muzyki rozrywkowej, została uhonorowana tytułem doktora honoris causa, przyznanym przez Akademię Muzyczną im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi. Odbierając ten zaszczytny tytuł Artystka powiedziała – Moim najważniejszym osiągnięciem jest to, że przez dziesiątki lat nigdy nie brakowało mi publiczności na widowni, nigdy nie byłam artystką bezrobotną. Ciągle jeszcze towarzyszy mi uczucie, że jestem potrzebna, że do dziś mam dla kogo śpiewać. I właśnie to uważam za moje największe osiągnięcie.

Zapraszamy na wyjątkowy koncert, który wypełnią piosenki starannie na tę okazję wybrane przez Irenę Santor, piosenki, które z Jej punktu widzenia były i są ważne, które wpisały się w Jej życie, ale także w Państwa serca i wspomnienia. Zabrzmią zatem znane przeboje, a także nowe piosenki, które niosą przesłanie Artystki i już znalazły uznanie publiczności. Muzyczną podróż dopełnią opowieści i wspomnienia Jubilatki.

Irena Santor wystąpi z towarzyszeniem zespołu muzycznego pod dyrekcją Mariusza Dubrawskiego.

Bilety w cenie 100zł można kupić na platformie Ekobilet (https://ekobilet. pl/estrada-rzeszowska/koncert--ireny-santor--tych-lat-nie-odda-nikt---1562096983424/368338-bilety-na--koncert), a od 10 lipca także stacjonarnie w siedzibie Estrady Rzeszowskiej.

Reklama

Zgłoś się do konkursu Rockowa Noc 2019!

XIV edycja konkursu dla młodych zespołów muzycznych Rockowa Noc odbędzie się 24 sierpnia w Rzeszowie, a już od 1 lipca można wysyłać zgłoszenia do konkursu!

Rockowa Noc to przede wszystkim impreza w mocnym, rockowym klimacie muzycznym, która w Rzeszowie odbywa się już od 14 lat. W ramach Rockowej Nocy, młode zespoły muzyczne które nie posiadają jeszcze kontraktów z wytwórniami fonograficznymi mogą wziąć udział w konkursie, wygrać atrakcyjne nagrody oraz zaprezentować się szerokiej publiczności podczas koncertu na rzeszowskich Bulwarach. Koncert zostanie zwieńczony występem gwiazdy – do tej pory dla rzeszowskiej publiczności zagrały już między innymi zespoły: Oddział Zamknięty, IRA, COMA, TSA, KSU, Acid Drinkers, Proletaryat czy Illusion.

W tym roku w konkursie zostaną przyznane dwie nagrody: nagroda główna (3 000 zł, 36 godzin w profesjonalnym studiu nagrań z reżyserem dźwięku, koncert zespołu podczas wydarzenia Ro©kowa Noc 2020 oraz statuetka im. Tadeusza Nalepy) oraz nagroda za najbardziej oryginalną aranżację utworu Tadeusza Nalepy lub zespołu Breakout (18 godzin w profesjonalnym studiu nagrań z reżyserem dźwięku, koncert zespołu podczas jednego z wydarzeń organizowanych przez Estradę Rzeszowską w 2020 roku oraz statuetka im. Tadeusza Nalepy).

Aby wziąć udział w konkursie należy uzupełnić formularz kontaktowy oraz przesłać dwa utwory własnego autorstwa do 31 lipca 2019 r. pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@estrada.rzeszow.pl. W finale wystąpi pięć zespołów, które wybierze jury spośród nadesłanych zgłoszeń.

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie www.rockowanoc.pl.

MediaRzeszów.pl
WYDAWCA
Media Rzeszów
tel. 603 790 207
e-mail:s.gajos@pgwm.pl
REDAKTOR NACZELNY
Marek Gajos
WSPÓŁPRACOWNICY
Marcin Kalita, Radosław Gajos, Marek Grzesik, Aleksandra Trzeciak
GAZETA ZRZESZONA W
PGWM POLSKA GRUPA WYDAWNICZO-MEDIALNA
DRUK
Agora SA ,ul. Daniszewska 27, Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo skrótu nadsyłanych materiałów.

Czwartek, 18 lipca

TVP 1

07:10 Elif (527) serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce: Pałac w Wilanowie (100) magazyn
09:05 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później: Kuzynka, czyli powrót do źródeł (7/15) serial
10:15 Komisarz Alex: Duże małe zło (119) serial
11:05 Ojciec Mateusz: Siostrzeniec (136) serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda program informacyjny
12:35 To się opłaca magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Lisie opowieści film dokumentalny, Kanada/Wielka Brytania 2017
14:00 Elif (528) serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy: Na kaczkę do Grudziądza magazyn kulinarny
16:05 Wieczna miłość 2 (218) telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:25 Jeden z dziesięciu wielki finał
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Sport magazyn sportowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:35 Ojciec Mateusz: Cud (238) serial
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny
22:25 Sekundy, które zmieniły życie cykl reportaży
22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas magazyn
23:25 Ocaleni reality show
00:30 Wściekłość na drodze thriller, USA 1999

TVP 2

07:20 Familiada teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie magazyn
09:35 Pogoda
09:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:20 Pogoda
10:25 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pytanie na śniadanie magazyn
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: Emocjonalne zombie (217) serial
11:55 Barwy szczęścia (2061) serial
12:30 Koło fortuny (468) teleturniej
13:15 Marzę o Tobie (23) serial
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział: Ostatnia podróż - część 2 (138) serial
16:00 Koło fortuny (469) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Więzień miłości (102) telenowela
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Na dobre i na złe: Kto jest kim? (716) serial
19:35 Rodzinka.pl: Dzieci nas wyprzedzają (116) serial
20:10 Do szaleństwa melodramat, USA 2011
21:50 Rozmowy kontrolowane komedia, Polska 1991
23:35 Facet z odzysku komedia romantyczna, Kanada/Niemcy/USA 2002

POLSAT

06:00 Nowy dzień program informacyjny
08:45 Malanowski i partnerzy (21) serial fabularno-dokumentalny
09:15 Malanowski i partnerzy (22) serial fabularno-dokumentalny
09:45 Dzień, który zmienił moje życie (31) serial
10:45 Dlaczego ja? (664) serial
11:45 Gliniarze (225) serial
12:40 Trudne sprawy (546) serial
13:40 Sekrety rodziny (87) serial
14:40 Dlaczego ja? (417) serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (264) serial
17:40 Sekrety rodziny (88) serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (503) serial
20:10 Żona na niby komedia, USA 2011
22:40 Wyznania zakupoholiczki komedia romantyczna, USA 2009
00:50 Chirurdzy (175) serial

TVN

07:50 Doradca smaku: Chłodnik na kefirze z awokado (40-ost.) magazyn kulinarny
08:00 19+ (349) serial
08:30 19+ (350) serial
09:00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Tawerna (14) program rozrywkowy
10:00 W-11 - Wydział Śledczy: Zaginięcie Marysi (1145) serial fabularno-dokumentalny
10:45 W-11 - Wydział Śledczy: Dziewczyny (1146) serial fabularno-dokumentalny
11:30 SOS. Ekipy w akcji (32) serial
12:30 Ukryta prawda (697) serial
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Nałóg (1147) serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Ostatnie tchnienie (1148) serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Puck, Paradis (10) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (441) serial
17:00 SOS. Ekipy w akcji (33) serial
18:00 Ukryta prawda (698) serial
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku: Polędwiczki z leczo (39) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2912) serial
20:55 Milionerzy (179) teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje: Łódź, Famiglia Per Amici (10) program rozrywkowy
22:30 Norbit komedia, USA 2007
00:35 Top Model (6) reality show

TV 4

07:35 Dragon Ball Super (75) serial anime
08:00 Nasz nowy dom (71) reality show
09:00 Septagon (19) serial
10:00 Anatomia głupoty (18) serial
10:30 Anatomia głupoty (19) serial
11:00 Sekrety sąsiadów (59) serial
11:30 Sekrety sąsiadów (60) serial
12:00 9. miesiąc (15) serial fabularno-dokumentalny
13:00 Detektywi w akcji (79) serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (527) serial
16:00 Gliniarz i prokurator (19) serial
17:00 Przeklęta (6) telenowela
18:00 Septagon (20) serial
19:00 Policjantki i Policjanci (528) serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (288) serial
21:00 Obrońca dramat wojenny, Rosja/Białoruś/USA 2016
23:05 Tuż przed tragedią: Trzęsienie ziemi w Kobe (6) serial
00:05 Tuż przed tragedią: Awaryjne lądowanie w Sioux City (7) serial

TVN7

07:10 Sąd rodzinny (117) serial fabularno-dokumentalny
08:10 Szpital (315) serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (154) serial fabularno-dokumentalny
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (379) serial
12:55 Sąd rodzinny (118) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (155) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (316) serial
15:55 Kości (14/22) serial
16:55 Dr House (9/22) serial
17:55 Kryminalni 3: Wpływ Merkurego (7/14) serial
19:00 Ukryta prawda (634) serial
20:00 Komediowy czwartek: Kawaler komedia, USA 1999
22:15 Wyjdź za mnie (2-ost.) film obyczajowy, USA 2010
00:00 Zagubieni 2 (4/24) serial

Puls

07:00 Na wariackich papierach: Świadek egzekucji (20) serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (144) serial
09:00 Rodzinny interes: Trudne powroty (44) serial
10:00 Nash Bridges: Silne uderzenie (4) serial
11:00 Nash Bridges: W pogoni za wyrzutnią (5) serial
12:00 Kobra - oddział specjalny: Ochroniarz (9) serial
13:00 Kobra - oddział specjalny: Pogrzebany (10) serial
14:00 Łowcy skarbów (19) serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122) serial
16:00 Rodzinny interes: Trudne powroty (44) serial
17:00 Rodzinny interes: Rozstania (45) serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (144) serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) serial
20:00 Złe mamuśki komedia, USA 2016
22:00 Komedia mało romantyczna komedia, Szwajcaria/USA 2006
23:40 13. dzielnica: Ultimatum film sensacyjny, Francja 2009

Horoskop

Baran (21.03-19.04)
Czekają Cię pilne sprawy do załatwienia. Postaraj się być dobrze przygotowanym i mieć dokumentacj na bieżąco. Pomyłka może Cię drogo kosztować. Nieznajomość przepisow nie zwalnia od odpowiedzialności.

Byk (20.04-20.05)
Samotne Byki maja szans spotkać kogoś interesujacego. Pod warunkiem, że wybiora się na imprez towarzyską. Postarajcie się bardziej słuchać, co się do Was mowi. Dajcie szansę tej drugiej osobie coś powiedzieć.

Bliźnięta (21.05-21.06)
To właściwy moment, by otworzyć się na nowe znajomości. Nie trwaj w tym trudnym zwiazku na siłę. Masz wielki talent „pakowania" się w takie układy. Skoncentruj się bardziej na tym co robisz, a sukces masz w kieszeni.

Rak (22.06-22.07)
Niestety, ale musisz zacisnać pasa i zaczać bardziej oszczędzać. Nic nie wskazuje na to, że w najbliższym czasie pojawią się jakieś zmiany na Twoim koncie. Zatem omijaj szerokim łukiem wszelkie wyprzedaże.

Lew (23.07-22.08)
Najwyższy czas, by zdobyć się na odwagę i zmienić pracę. Wbrew pozorom, jest to realne i w zasięgu ręki. Wystarczy tylko Twoja stanowcza decyzja, a już niebawem pojawi się więcej zer na koncie.

Panna (23.08-22.09)
Masz pociąg do hazardu. Niektorym z Was może się nawet poszczęścić, jeżeli zagracie w jakąś grę lub kasynie. Pamiętajcie jednak o zachowaniu umiaru, bo to, co wygracie, szybko stracicie.

Waga (23.09-22.10)
Możesz śmiało polegać na swoim partnerze biznesowym. Propozycja, jaką Ci złoży jest nie do odrzucenia. Korzyści, jakie osiagniesz, gwarantuja dostatnie i stabilne życie na przyszłość. A zatem powodzenia.

Skorpion (23.10-21.11)
W stałych zwiazkach zapanuje sielanka. Druga połówka będzie zasypywać dowodami swoich uczuć. Już dawno nie było tak miło. W sprawach zawodowych także panuje korzystny okres. Możesz otrzymać korzystna propozycję.

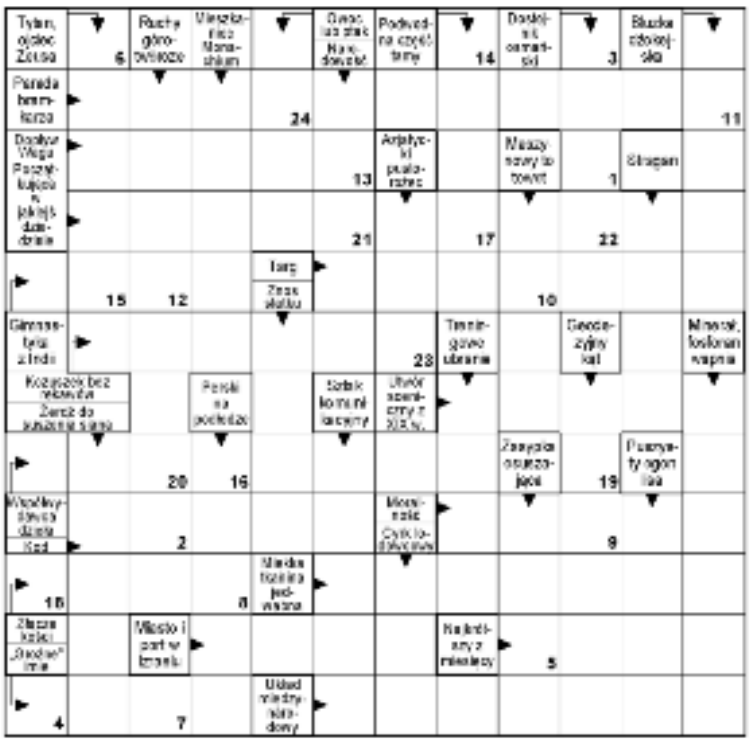
Strzelec (22.11-21.12)
Jesteś osoba ambitna i nie lubisz siedzieć z założnymi rękami. Aby plany się powiodły, to należy działać. Lubisz błyszczeć i tryumfować i dlatego będziesz działać w samotności, aby laury spadły tylko na Ciebie.

Koziorożec (22.12-19.01)
Jesteś osoba dość niecierpliwą. Działasz w pośpiechu i często pochopnie. Twoje środowisko nie nadąża za Tobą. Ale jeżeli chcesz osiagnać sukces zawodowy, to będziesz potrzebować wsparcia.

Wodnik (20.01-18.02)
Dość nieoczekiwanie otrzymasz nowa propozycj zawodową. Wprawdzie marzyłeś o tym, ale ta nagła informacja Cię zaskoczy. Korzystaj z nadarzajacej się okazji, to może wiele zmienić w Twoim życiu.

Ryby (19.02-20.03)
W sprawach zawodowych małe zamieszanie. Przyda się zdrowy rozsadek. Nie wdawaj się w dyskusję i nie komentuj niczego, nawet jeżeli poczułaś się urażona. Ktoś wreszcie przejrzy na oczy.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie - myśl Witolda Gombrowicza.

DIAGTERA
BIOREZONANS

BIOREZONANS

- diagnostyka i terapia biorezonansowa
- metaterapia
- analiza składu ciała

Rzeszów, ul. Powstańców Wielkopolskich 4, **tel. 781 880 833**
(zadzwoń i umów się na spotkanie)

Zapraszamy

Rozmowa z NATALIĄ KUKULSKĄ

Czasem warto unieść się nad ziemię

„Halo, tu Ziemia”... Witaj Natalia na naszej planecie!

– Pozdrawiam serdecznie Rzeszów i całe Podkarpacie.

Niedawno ukazała się Twoja najnowsza, dziewiąta już z kolei płyta pod takim właśnie tytułem. Żeby ją nagrać naprawdę musiałaś odbyć międzyplanetarną podróż?

– W pewnym sensie tak. Jest na niej wiele elementów kosmicznych, metafizycznych. Śpiewam na niej o poszukiwaniu duchowości, a w zamykającej ją piosence „Rekonstrukcja” wprost używam słów „Podnieść na duchu, muszę ducha, (…) bo wciąż na ducha jest posucha”. Niestety często powierzchowność i świat materialny biorą w naszym życiu górę. Zdecydowanie warto sięgać po więcej. Zastanawiam się na płycie nad tym, czym jest wolność, czy potrafimy sobie z nią radzić i jak wiele rzeczy jest od nas zależnych.

Poza tym czas, w którym powstawał album, był dla Ciebie szczególnie wyjątkowy.

– To prawda. Dotknęłam wówczas sfery życia z różnych stron. Żegnałam bardzo bliską mi babcię i oczekiwałam przyjścia na świat mojej córeczki.

„Halo, tu Ziemia” to dość popularny zwrot, którego używamy w stosunku do osób, siedzących obok, ale jakby nieobecnych, zamyślonych...

– Mnie samej z trudem zdarza się sprowadzić czasami na ziemię (śmiech). Warto od czasu do czasu unieść się nad nią i doświadczyć wzniesień obcujących ze sztuką. Na szczęście tej metafizyki jest wokół nas mnóstwo. Ale trudno jednocześnie zapominać o otaczającej nas prozie życia. W końcu sama jestem kobietą, żoną, matką. Szczęśliwie spełniającą się zawodowo, ale jednak mającą swoje przyziemne obowiązki.

Choćby wtedy, gdy dzieci są głodne.

– Dokładnie (śmiech). Wtedy trzeba coś ugotować!

Skoro jesteśmy już najedzeni, to pozwolisz, że jeszcze na chwilę odejdziemy od stołu i uniesiemy się nad ziemię. Często podkreślasz, że ten album jest dla Ciebie przełomowy.

– Zgadza się. Jak mówiłam wcześniej, podczas gdy pracowałam nad albumem spotkały mnie niezwykle trudne, ale i bardzo piękne chwile. Z jednej strony pojawiło się nowe życie, a z drugiej zamknęłam pewien etap pożegnań z bliskimi mi osobami, którym zawdzięczam życie. O ile poprzedni krążek „Ósmy plan” był bardziej mroczny, nowy przynosi dużo pozytywnej energii. Jest autorski i dość odważny.

Najnowszy album to już trzeci, który współtworzysz, z drobnymi wyjątkami, ze swoim mężem Michałem Dąbrówką. O ile wcześniej wykonywałaś piosenki napisane przez innych autorów, tak teraz odnosi się wrażenie, jakbyście tworzyli zamknięci dosłownie we własnym... kosmosie.

– Rzeczywiście można odnieść takie wrażenie przy płytach „Comix” i „Ósmy plan”. Powstawały one w zupełnie innej atmosferze. Zawarliśmy na nich nasze autorskie pomysły, których nam nie brakowało. Tym razem postanowiliśmy dorzucić do nich zupełnie nową energię. A ponieważ świetnie współpracuje nam się z muzykami, towarzyszącymi nam na koncertach: Archie Shevsky'm i Marcinem „Małym” Górnym, postanowiliśmy powołać do życia kolektyw i wspólnie stworzyć projekt „Halo, tu Ziemia”, który właśnie oddajemy w ręce słuchaczy.

Jak Twój mąż znosił obecność innych facetów?

– Wspaniale (śmiech). Myślę nawet, że była to dla niego swego rodzaju odskocznia, bo od 17 lat musi mnie znosić zarówno jako żonę i wokalistkę. A mówiąc serio, chcielibyśmy częściej spojrzeć na siebie nie jak na muzyka, tylko zwyczajnie tak po ludzku, jak mąż i żona właśnie. Nawet na wakacjach nam się to nie zawsze udawało. Liczyliśmy na to, że będziemy mieć na urlopie nieco więcej prywatności, ale ciągle dopracowywaliśmy ostatnie szczegóły w związku z premierą płyty. Z drugiej strony jest to w końcu nasza pasja, więc nie ma co narzekać.

Podobno dla potrzeb tego materiału „porzuciliście” swoje rodziny?

– Coś w tym jest (uśmiech). W grudniu, kiedy najwięcej jest do zrobienia w obrębie tak zwanej prozy życia, choćby w związku z przygotowaniami do świąt, my postanowiliśmy wyjechać w góry. Zabraliśmy ze sobą cały sprzęt studyjny. I rzeczywiście trochę czuliśmy się tak, jakbyśmy wylądowali statkiem kosmicznym w przepięknym Międzybrodziu. Właśnie tam w przeciągu zaledwie dwóch tygodni, powstało aż sześć utworów na płytę. I to dosłownie, bo kiedy wróciliśmy do domu, staraliśmy się jak najmniej doprodukowywać, żeby nie przekombinować. Chcieliśmy zachować w nich tego ducha koncertowego grania. I myślę, że nam się to udało. Cztery numery powstały w domowym studio, dwa stworzyliśmy już w duecie z Michałem i dwa z Archie'm. W jednym przypadku dosłownie na ostatnią chwilę nagraliśmy piosenkę nomen omen pt. „Ostatnia prosta”. Stwierdziliśmy, że albo się uda, albo nie. I tak jak cały album powstawał w długim okresie czasu, to ten kawałek od kompozycji, tekstu, poprzez nagranie i miks zajął nam cztery dni. To jedna z moich ulubionych piosenek.

Mamy więc nowy album, ale z doświadczenia wiem, że kiedy ukazuje się efekt finalny pracy artysty, ten z tyłu głowy myśli o kolejnym projekcie. Nie podejrzewam, żeby w Twoim przypadku było inaczej. Pewnie zostało Ci jeszcze materiału na trzy kolejne krążki.

– Muszę cię zaskoczyć, bo właśnie niewiele pomysłów zostało w zapasie. Bałam się nawet, że tego materiału będzie zbyt mało. Ten album w pełni wyczerpał na ten czas moje pokłady twórcze. Mam poczucie totalnego spełnienia. Teraz muszę chwilę odpocząć, żeby znów wejść do studia. W tej chwili chciałabym bardziej skupić się na koncertach, które jak wiesz są moim żywiołem, kocham je. Spotkania z publicznością są czymś, na co zawsze najbardziej czekam. Tym bardziej jestem zniecierpliwiona, bo już koncertując wcześniej włączyłam do programu kilka nowych numerów i muszę ci powiedzieć, że były one najlepiej przyjmowane. Cieszy mnie to, bo to oznacza, że idę we właściwym muzycznym kierunku. A to co dzieje się na scenie, to jak grają moi znakomici koledzy naprawdę jest z kosmosu.

ROZMAWIAŁ MARCIN KALITA

FOT. MARCIN KALITA, ZUZA KRAJEWSKA

Osiedle przy Dolinie Lotniczej (Tajęcina)

INWESTUJ W STYL ŻYCIA

Nowe domy w świetnej lokalizacji,
z dala od miejskiego zgiełku…
to idealne miejsce dla rodziny
Nowoczesna architektura

2 300 zł /m²

kom. 730 292 832

BM BUDMAR

Reklama

KOSTKA BRUKOWA

SPRZEDAŻ I UKŁADANIE
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

Tworzymy nowe otoczenie dla Ciebie

SolonRes

Firma „SOŁONRES BW"

35-959 Rzeszów, ul. Podkarpacka 8, tel. 17 854 03 68
Armii Krajowej 4A DEXA, kom. 668 010 609
Krasne (kier. Malawa), tel. 17 855 54 38

e-mail: solonresbw@vp.pl
www.solonres.pl

Reklama

Jak wspomóc rozwój tui?

Żywotniki, bo tak botanicy nazywają tuje, to popularne rośliny iglaste zdobiące balkony, tarasy i oczywiście ogrody. Okazy uprawiane w donicach rzadko dorastają większych rozmiarów, ale te sadzone w gruncie mogą osiągać w naszym kraju nawet 15 metrów wysokości. Tuje nie mają wygórowanych wymagań, ale zdarza się, że nie liczba przyjętych sadzonek jest mniejsza niż zakładaliśmy. Co robić, by temu zapobiec?

Trochę wiedzy botanika

Żywotnik to roślina iglasta z rodziny cyprysowatych. Jest pięć gatunków tui, ale w Polsce dwa zdominowały ogrodniczą branżę. To żywotnik olbrzymi, czyli z łaciny Thuja plicata oraz żywotnik zachodni, czyli Thuja occidentalis. Do tego rodzaju zaliczany był kiedyś również gatunek Thuja orientalis, zwana po polsku żywotnikiem wschodnim. Został on jednak wyodrębniony we własny jednogatunkowy rodzaj, zwany Platycladus orientalis. Dlatego w języku polskim nie określamy go mianem tui, a biotą wschodnią.

Występowanie naturalne żywotników i biot wiele mówi nam o warunkach, w jakich powinniśmy sadzić te rośliny w naszych ogrodach. Nasi zieloni bohaterowie to rośliny pochodzące z Azji i Ameryki Północnej. Najpełniej rozwijają się na stanowiskach nasłonecznionych, ciepłych, o dużej wilgotności powietrza. Są relatywnie odporne na suszę, co nie oznacza jednak, że będą rosły w każdych warunkach.

Tuje i bioty można więc sadzić przez cały okres wegetacji, od wczesnej zimy do wczesnej jesieni.

Szukamy przyczyn niepowodzenia

Podstawową przyczyną niepowodzenia w uprawie tui w naszych ogrodach są same żywotniki, a dokładniej jakość kupowanych w centrach handlowych roślin. Niestety część z nich nie jest w dobrej kondycji – ma uszkodzone korzenie lub jest przesuszona. Ogrodnicy polecają kupować tuje w centrach ogrodniczych, najlepiej takich, gdzie rośliny nie są trzymane w zamkniętych, klimatyzowanych pomieszczeniach (takim roślinom trudniej zaaklimatyzować się w warunkach gruntowych).

Zdarza się również, że gleba, w której sadzimy tuje i bioty, jest uboga w wapń. Sam odczyn gleby idealnej dla nich powinien być lekko kwaśny.

Tuje i bioty nie lubią stanowisk wietrznych. Silny, stały wiatr też może być przyczyną niepowodzenia uprawy.

Młode rośliny bywają mniej odporne na przymrozki, warto więc je odsłonić na zimę.

Pomoc polskiej technologii

Małe żywotniki i bioty, szczególnie te kupione z niepewnych źródeł, nie utrzymują się w glebie najczęściej. Najprostszym sposobem wzmocnienia ich kondycji, a więc zwiększenia prawdopodobieństwa przyjęcia się roślin w ziemi, jest zastosowanie przy ich sadzeniu superabsorbentu.

W profesjonalnych sklepach ogrodniczych dostępne są magazyny wody zwane HYDROBOXami, które wkładamy na dno wykopu, gdzie wsadzamy roślinę. Magazynują one wodę i substancje mineralne (co jest szczególnie ważne przy sporym deszczu). Po kilku tygodniach, kiedy nasza roślina przerośnie korzeniami w głąb HYDROBOXu, pobiera z niego wodę dokładnie wtedy, kiedy najbardziej tego potrzebuje (na przykład w okresie suszy, kiedy dostęp do wody jest ograniczony). Podczas suszy, kiedy gleba pęka, wody opadowe spływają wprost do wód gruntowych. W takiej sytuacji rosnące w niej rośliny nie mają szans na przechwycenie wody i pobranie jej poprzez system korzeniowy. HYDROBOX, poprzez magazynowanie wody, pomaga przetrwać roślinie podczas okresu suszy oraz chroni ją przed wystąpieniem stresu wodnego.

FOT. SHUTTERSTOCK
ŹRÓDŁO:. E-OGRODEK. PL

Reklama

P.P.U.H. DOMEX

PRODUCENT MEBLI POD ZAMÓWIENIE

35-506 Rzeszów
ul. Krakowska 115
tel./fax 17 863 40 69

biuro@domex.rzeszow.pl

www.domex.rzeszow.pl

Mieczysław Rewera
tel. kom.: 602 355 781

Kamil Rewera
tel. kom.: 666 878 242

NASZE MEBLE TO KOMFORT I RADOŚĆ

Reklama

Bramy garażowe przemysłowe

Ogrodzenia, balustrady, automatyka, kotły c.o garaże

Producent: Rajchel

tel. (013) 43-56-652
kom. 605-674-888, 601-224-380
rajchel@poczta.onet.pl
www.bramy-rajchel.pl

Reklama

Bezpieczniejsza droga do szkoły w Trzebownisku

Dzięki nowoczesnym znakom z czujnikiem ruchu, zamontowanym przez powiat rzeszowski, uczniowie z Trzebowniska będą mogli po wakacjach bezpieczniej chodzić do szkoły.

Od jakiegoś czasu do Starostwa Powiatowego w Rzeszowie wpływały sygnały od mieszkańców Trzebowniska zaniepokojonych dużym natężeniem ruchu na drodze powiatowej Nr 1383 R relacji Trzebownisko – Łąka – Łukawiec. W pobliżu wspomnianej drogi znajduje się szkoła. Dlatego, aby zapewnić bezpieczeństwo dzieci w pobliżu przejścia dla pieszych, w sąsiedztwie szkoły, zamontowano dwa znaki z czujnikiem ruchu.

Znaki o symbolu D6 pionowe wyposażone są w dwa sygnalizatory wyświetlające pulsujące, ostrzegawcze sygnały barwy żółtej lub pomarańczowej. Lampy ostrzegawcze skierowane są w kierunku nadjeżdżających pojazdów. Światła są widoczne z odległości co najmniej 150 m przy dobrej przejrzystości powietrza i umieszczone są nad górną krawędzią lica znaku. Zadaniem wspomnianych znaków jest przekazywanie informacji dla kierujących pojazdami o zbliżaniu się do przejścia dla pieszych z odpowiednio dużej odległości tak, aby kierowca mógł zachować właściwą ostrożność.

Lampy włączają detektory podczerwieni, które jednocześnie wykrywają obecność pieszego w rejonie przejścia i zapewniają stałą detekcję osoby poruszającej się na przejściu. Jeden czujnik ruchu wzbudza pulsowanie wszystkich elementów oznakowania aktywnego po obu stronach drogi, niezależnie z której strony pojawi się pieszy. W czasie min. 2 sekund po opuszczeniu przejścia przez pieszego system wyłącza lampy ostrzegawcze i przechodzi w stan czuwania.

W sumie dostarczono i zamontowano dwa znaki D-6 z lampami LED, dwa znaki T- 27 „AGATKA", dwa panele fotowoltaiczne, dwa sterowniki do komunikacji między dwoma znakami aktywnymi, dwa czujniki ruchu oraz dwa akumulatory żelowe zapewniające pracę całego systemu przez pełen rok bez potrzeby ładowania. Wartość montażu kompletu wyniosła 10135,00 netto (jedno przejście dla pieszych).

Reklama

28 RAJD RZESZÓW 8-10.08.2019

28. Rajd Rzeszowski odbędzie się w dniach 8-10 sierpnia 2019. Na zawodników czeka 11 wymagających, asfaltowych odcinków specjalnych o łącznej długości ponad 177 kilometrów, podzielonych na dwa etapy. Kierowcy ponownie zmierzą się ze stromymi i krętymi drogami pogórza karpackiego. W sobotnie przedpołudnie mieszkańcy Rzeszowa będą mogli podziwiać niezwykle widowiskowy odcinek medialny. W stolicy Podkarpacia będzie także zlokalizowana baza rajdu i Park Serwisowy.

części SZiK® samochodowe

PRZEDSIĘBIORSTWO FAIR PLAY

www.szik.pl

ODDZIAŁY

SZCZUCIN
MIELEC
GŁOGÓW MŁP.
LUBACZÓW
DĘBICA
KŁĘCZANY
ROPCZYCE
RZESZÓW
WOLA RAFAŁOWSKA
TYCZYN
JAROSŁAW
BABICA
BŁAŻOWA
DUBIECKO
STRZYŻÓW
DYNÓW
TWIERDZA
PRZEMYŚL
NIEBYLEC

ul. Rynek 13
tel. 17 22 28 000

ul. Zamkowa 3
tel. 16 62 10 052

Nienadowa 502B
tel. 16 62 84 431

Małówka 4c
tel. 17 27 62 000

- CZEŚCI SAMOCHODOWE
- SERWISY SAMOCHODOWE

Centrala, Tyczyn ul. Grunwaldzka 82
tel. 17 22 93 555 - części
tel. 17 22 91 630 - serwis

- MYJNIA SAMOCHODOWA
- OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

tel. 17 23 06 352

do badania prezent GRATIS

- POMOC DROGOWA 24h

tel. 661 666 125

Reklama